



## Kontakt

SAPV Südfranken e G  
Nordring 2  
91785 Pleinfeld

Telefon 09144 927 78 10  
Fax 09144 927 78 11  
E-Mail [info@sapv-suedfranken.de](mailto:info@sapv-suedfranken.de)  
Internet [www.sapv-suedfranken.de](http://www.sapv-suedfranken.de)

**Unsere Büro- und Kontaktzeiten:**  
Mo bis Fr 8 – 14 Uhr

Zeit. Begleitung. Lebensqualität.



# Alternative Therapien

---

Information

---

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,



in der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung steht die Symptomlinderung an erster Stelle. Palliativversorgung bedeutet immer auch eine ganzheitliche Behandlung. Wir, die SAPV Südfranken eG, bieten Ihnen im Rahmen unserer Versorgung auch alternative Therapien an.

### Aromatherapie

Ätherische Öle werden eingesetzt, um das Wohlbefinden zu steigern und die Stimmung zu verbessern. Wir setzen verschiedene ätherische Öle z. B. bei Schmerzen, Angst oder Übelkeit ein.

→ Sie erhalten von uns vorbereitete Öle bzw. Mischungen und werden dazu angeleitet.

### Ohrakupunktur

Bei der Ohrakupunktur handelt es sich um eine Methode der Komplementären Medizin, um ergänzend zur Schulmedizin Symptome zu lindern und das Wohlbefinden zu steigern.

→ Die Ohrakupunktur wird von uns durch speziell ausgebildete Palliativfachkräfte durchgeführt.

### Akupressur

Durch sanften Druck verschiedener Akupressurpunkte können sich Symptome, wie Übelkeit, Angst oder Obstipation reduzieren.

→ Sie werden von unseren Palliativfachkräften angeleitet.

### Homöopathie (Globuli)

Die Homöopathie bietet mit ihrem ganzheitlichen Ansatz eine wirksame ergänzende Behandlungsmöglichkeit. Psychische Symptome wie Ängste, Kummer oder Unruhe aber auch körperliche Symptome wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit können positiv beeinflusst werden.

→ Sie erhalten von unseren Palliativfachkräften die entsprechenden Globuli mit Anwendungsanweisung.

### Badesalze - angereichert mit Aromaölen - zur Waschung

Aromapflegewaschungen wirken positiv auf Körper und Seele. Bestehende Hautreizungen wie Juckreiz, Hautschädigungen durch Inkontinenz oder Dekubitus lassen sich durch eine entsprechende Körperpflege häufig lindern.

→ Sie erhalten von uns vorbereitete Badesalze und werden dazu angeleitet.

### Taping

In der Palliativmedizin kann durch das Anlegen von Kinesio-Tape der Abfluss der Lympflüssigkeit unterstützt werden. Angespannte Muskulatur kann gelockert und Schmerzen gelindert werden.

→ Das Taping wird von unseren Palliativfachkräften durchgeführt.

### Musiktherapie (durch extern)

Musiktherapie bietet verschiedene Möglichkeiten: Entspannung und Zur-Ruhe-kommen mit Klängen, das Erleben positiver sinnlicher Erfahrungen mittels Musik trotz belastender Krankheitssituation, die Ermöglichung eines nonverbalen Ausdrucks von Gefühlen wie Trauer, Angst und Wut, die Linderung von Schmerzen.

→ Wir vermitteln Ihnen gerne entsprechende Therapiesitzungen.

Bei Interesse an unseren alternativen Therapien sprechen Sie uns an.

**Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen,  
Ihr Team der SAPV Südfranken eG**